

TRADITIONAL TAEKWON-DO CENTER

REGENSBURG

Adolfo Krunes



07.06.2020

Liebe Aktive, liebe Eltern,

endlich dürfen wir wieder "richtiges" Taekwon-Do-Training in kleinen Gruppen im Dojang durchführen.

Da es sehr strenge Hygieneregeln gibt und die Gruppengröße auf 7 Schüler begrenzt ist, ist es notwendig, dass ihr euch online in den Kalender eintragt und verbindlich zum Training anmeldet. Nachfolgend findet ihr die Anleitung zum Online-Portal sowie das verbindliche Hygiene- und Trainingskonzept.

Bitte beachtet die an die aktuelle Lage angepassten Trainingszeiten:

Die Trainingszeiten sind **während der Pfingstferien** für **alle** (Kinder und Erwachsene): (bis 14.06.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.15-19.00		18.15-19.00		18.15-19.00
19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00

Die Trainingszeiten sind **während der Schulzeiten**:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00-18:00 Kinder		17:00-18:00 Kinder		17:00-18:00 Kinder
18.30-19.30 Alle	18.30-19.30 Alle	18.30-19.30 Alle	18.30-19.30 Alle	18.30-19.30 Alle
19.45-20.45 Anfänger		19.45-20.45 Alle		

Trotz der strengen Maßnahmen freue ich mich auf das Training im Dojang und auf schöne Trainingsstunden,

GM Adolfo Krunes



Anleitung Online Portal – Anmeldung

1. Öffnet den Online-Kalender unter <https://calendly.com/Taekwondo-Regensburg/>
2. Wählt das Training aus, zu dem ihr euch verbindlich anmelden wollt:

Taekwon-Do Center Regensburg

Willkommen auf meiner Planungsseite. Bitte befolgen Sie die Anweisungen, um meinem Kalender ein Ereignis hinzuzufügen.

Taekwon-Do: Ferientraining für alle (01. - 14. Juni)

Liebe Aktive und Eltern, endlich dürfen wir wieder "richtiges" Taekwon-Do-Training in kleinen Gruppen im Freien durchführen. In den Ferienzeiten haben wir einen g...

Taekwon-Do-Training für Erwachsene und Jugendliche

Liebe Aktive, endlich dürfen wir wieder "richtiges" Taekwon-Do-Training in kleinen Gruppen im Freien durchführen. In den Ferienzeiten haben wir einen gesonderten ...

Taekwon-Do-Training für Kinder

Liebe Schüler/innen und Eltern, endlich dürfen wir wieder "richtiges" Taekwon-Do-Training in kleinen Gruppen im Freien durchführen. Bitte bucht hier eure Training...

3. Danach könnt ihr im Kalender das Training aussuchen, das ihr buchen wollt. Falls kein Platz mehr frei ist, ist dieser Termin auch nicht auswählbar (bitte auch kurzfristig vor dem Training nachsehen, eventuell wurde eine Teilnahme storniert).

Datum & Uhrzeit wählen

Juni 2020 Montag, 8. Juni

MO.	DI.	MI.	DO.	FR.	SA.	SO.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Mittlereuropäische Zeit (13:17)

18:15 **Bestätigen**

19:15



4. Nachdem ihr den Termin bestätigt habt, müsst ihr euren Namen und eure E-Mail-Adresse eingeben. Ihr bekommt im Anschluss sofort eine Buchungsbetätigung per E-Mail.

 	<p>Geben Sie Details an</p> <p>Name *</p> <input type="text" value="Steffi testet den Kalender für die Anleitung"/>
<p>Taekwon-Do Center Regensburg</p> <p>Taekwon-Do-Training für Kinder</p> <p>🕒 45 min</p> <p>📅 16:30 - 17:15, Mittwoch, 1. Juli 2020</p> <p>🌐 Mitteleuropäische Zeit</p>	<p>E-Mail-Adresse *</p> <input type="text" value="schauers@gmx.net"/>
	<p>Termin buchen</p>

Bitte meldet euch verbindlich zum Training an. Solltet ihr aus wichtigen oder gesundheitlichen dennoch stornieren müssen, bitten wir dies frühzeitig zu, damit ein anderer Aktiver auch die Möglichkeit hat sich noch anzumelden.

Die Teilnehmer/innen versichern, nur gesund und symptomfrei im Sinne einer Covid19 Erkrankung am Training teilzunehmen. Das gleiche gilt, wenn Symptome bei einer anderen Person im eigenen Haushalt vorliegen.

Sollte nach der Teilnahme am Training ein begründeter Verdacht oder eine nachgewiesene Covid19 Erkrankung vorliegen, bitte unverzüglich Bescheid geben, damit wir die Möglichkeit haben, unter Einhaltung des Datenschutzes die anderen Kontaktpersonen zu informieren.



Trainings und Hygienekonzept

Um keine neue Gefährdungssituation zu schaffen, haben wir ein detailliertes Trainings- und Hygienekonzept entwickelt, an das sich alle Trainierenden streng halten müssen:

Vor und nach dem Training

- **Eine verbindliche Voranmeldung über den Online Kalender** <https://calendly.com/Taekwondo-Regensburg/> ist erforderlich.
- **Bitte bereits umgezogen am Dojang erscheinen**, die Benutzung der Umkleieräume und Duschen ist nicht möglich. Es steht euch frei, im Dobok oder anderer Trainingsbekleidung teilzunehmen.
- Die Nutzung der WC Anlagen ist unter Wahrung der Abstandsregelung möglich. Dort stehen auch Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Zwischen den Trainingseinheiten soll es zu keinen Begegnungen zwischen den Teilnehmern aufeinanderfolgender Gruppen kommen. Daher erscheint bitte erst kurz vor Trainingsbeginn am Trainingsgelände.
- Eine Ansammlung vor, nach und während des Trainings ist zu vermeiden, der Mindestabstand ist immer einzuhalten. Das gilt auch für Begleitpersonen (z.B. Eltern).
- Die Teilnehmer/innen versichern, **nur gesund und symptomfrei im Sinne einer COVID-19 Erkrankung am Training teilzunehmen**. Das gleiche gilt, wenn Symptome bei einer anderen Person im eigenen Haushalt vorliegen.
- Sollte einer von euch an COVID-19 erkranken, teilt uns dies bitte unverzüglich mit.
- Jede/r Trainingsteilnehmer/in ist verpflichtet, sich über die aktuellen Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen zu informieren und diese einzuhalten.



Während des Trainings

- Die Trainingseinheiten dauern 45 bzw. 60 Minuten, anschließend bleiben 15 Minuten, um die Schule zu verlassen. Die nachfolgende Gruppe kommt erst herein, wenn alle anderen draußen sind.
- Kinder dürfen von einem Erwachsenen vor dem Dojang abgegeben werden, das Zuschauen (auch für Eltern) ist leider nicht möglich.
- Das Eintreten ist nur nach Aufforderung und unter Wahrung des Mindestabstandes möglich.
- Das Training findet im Dojang statt, es dürfen maximal 7 Aktive teilnehmen.
- Das Training erfolgt komplett kontaktfrei und ohne jedwede Partner- oder Kampfübung sowie ohne Absitzen.
- Es gilt zu jeder Zeit, die Abstandsregel von mind. 1,5 m zwischen zwei Personen einzuhalten. Eine Kennzeichnung auf der Trainingsfläche unterstützt euch, diese einzuhalten.
- Auf die Verwendung von Schlagpolstern oder sonstigen gemeinsamen Ausrüstungsgegenständen wird verzichtet, ebenso finden keine gehaltenen "Bruchtests" statt.
- Die WC-Anlagen der Schule sind geöffnet. Dort stehen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Bitte erscheint mit Mund-Nasen-Schutz. Das Tragen eines Atemschutzes oder einer Behelfsmaske während des Trainings ist freiwillig.